

МЕНЮ на 21.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Картофель запечённый 180	180		147,42
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100	100		247,50
Сыр 15	15		46,50
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:		135,00	644,00
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	744,41
Начальная школа - Завтрак			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			670,83
Начальная школа - Обед			
Апельсин 180	180		
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 100/50	100/50		173,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			796,76
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200	200	21,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	43,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Смак" (рис с овощами) 150	150	27,00	223,50
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	30,00	
Салаты			
Салат из кукурузы с фасолью(консервир) 100	100	42,00	198,87
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	108,00	339,16
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Минтай зап. в омлете "Директорский" 120	120	85,00	176,40
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

МЕНЮ
на 21.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	322,03
Льготный комплекс 2			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	907,91
Льготный комплекс 4			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 5			
Ёжики куриные с красным соусом 90	90		180,21
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	1 080,99
Льготный комплекс 6			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых